

Aline Schmid – Achtsamkeitstrainerin und Mediatorin
Bottenäckerstr. 49, 71711 Murr
Tel: 0175 / 1167050
Mail: info@alineschmid.de
www.alineschmid.de



Trainer-, Berater- und Coach-Kompetenzen

- Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA)
- Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Projektmanagerin
- Wirtschaftsmediatorin
- Bachelor of Arts Medien- und Kommunikationswirtschaft

Berufliche Stationen / Entwicklung

- 2014 – heute: Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin mit Seminarangeboten für Unternehmen und Privatpersonen, Entwicklung einer eigenen Achtsamkeits-App, Achtsamkeits-Bloggerin
- 2015 – 2017: Mediatorin bei Konfliktmanagement- und Teamentwicklungsprozessen sowie Unterstützung als Trainerin bei der Ausbildung von Wirtschafts- und Schulmediatoren
- 2006 – 2014: Kommunikationsberaterin mit Fokus auf PR, Online-Redaktion und Social Media sowie eigener Seminarreihe zur strategischen Online-Kommunikation

weitere Schwerpunkte

- Achtsamkeits- und Entspannungstrainings am Arbeitsplatz
- Gesundheits- und Stressmanagement
- Wertschätzende Kommunikation im Arbeitsalltag
- Konfliktmanagement und Mediation
- Zeit- und Selbstmanagement