

## Nicole Monz -

Pastor-Hauser-Straße 27  
52399 Merzenich  
Telefon 02275-332424  
Mobil 0172- 94 11 855  
[info@monz-coaching.de](mailto:info@monz-coaching.de)  
[www.monz-coaching.de](http://www.monz-coaching.de)



### Trainer-, Berater- und Coach-Kompetenzen

- Systemische Beraterin
- Systemisch-Integrale Führung
- Fachberaterin Stress und Burnout
- Gewaltfreie Kommunikation
- Mindfulness Based Stress Reduction/MBSR
- NLP
- TalentKompass
- Zürcher Ressourcen Modell
- Kommunikationsfachwirtin
- Zertifizierte Prozessberaterin „Unternehmenswert Mensch“

### Berufliche Stationen / Entwicklung

- 6 Jahre selbstständige Beraterin, Trainerin, Coach
- 15 Jahre geschäftsführende Gesellschafterin einer Kommunikationsagentur (25 Mitarbeiter), verantwortlich für Unternehmensführung, Consulting, Business Development
- 3 Jahre Marketing/Produktmanagement in einem weltweiten Konzern der Unterhaltungselektronik
- 2 Jahre Leitung Vertriebs – Innendienst eines mittelständischen Großhandels-Unternehmens

### weitere Qualifikationen

Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen, Teams und Unternehmen bei Veränderungsprozessen in den folgenden Themengebieten:

Führung z.B.

- o Talent- bzw. stärkenorientiertes Führen
- o Gesund Führen
- o Führen in Veränderungsprozessen
- o Emotionale Intelligenz und Empathie
- o Kommunikationstrainings

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- o Stress & Resilienz
- o Achtsamkeit
- o Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern

Teamentwicklung

- o Potentialentfaltung in Teams
- o Visionsentwicklung
- o Teamkonflikte